



Lebenslicht

Christiane Trautwein-Lykke

Coach Lebensmoderatorin Medium

1

## Workshop - Kalender 2020

### März

<b>Kurs-Nr. 3.1</b>	<b>14.03.2020</b>	<b>14.30 – 16.00 Uhr</b>	
<b>Expertenvortrag</b>		<b>Meditation – Geschichte, wissenschaftliche Hintergründe, Nutzen des Meditierens – Prophylaxe gegen Stress und Burnout</b>	
		<b>16.00 – 19.00 Uhr</b>	
<b>Vital Self Meditation</b>		<b>Einzeltermine für das Erlernen der uralten vedischen Meditationsmethoden von The Light of Varanasi</b>	
<hr/>			
<b>Kurs-Nr. 3.2</b>	<b>15.03.2020</b>	<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>	
<b>Pferdegestütztes Coaching</b>		<b><u>KennlernWorkshop</u> – Das Pferd als Medium – Die Entwicklung Deiner eigenen Authentizität</b>	
		<b>Ein Date mit Dir selbst – achtsam und bewusst bei sich sein</b>	
<hr/>			
<b>Kurs-Nr. 3.3</b>	<b>21.03.2020</b>	<b>11.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>1. Teil</b>
	<b>28.03.2020</b>	<b>11.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>2. Teil</b>
<b>Filzwerkstatt</b>		<b>Frühlingserwachen</b> – Blüten, Blütengirlanden, Kerzenschirme, Blüten auf Steinen, Blütenschalen, Untersetzer, Sitzaufgabe, Taschen, Sitzkissen	
		<b>Wir entdecken und genießen in einer meditativen „Filzatmosfera“ mit allen Sinnen unseren kreativen Raum.</b>	

Steinhorsterstr. 2 | 23898 Labenz | Tel.: 04536 – 890 98 71 | Mobil: 0151 – 54 07 87 79  
E-mail: [christiane@lebensl-ich-t.de](mailto:christiane@lebensl-ich-t.de) | [www.lebensl-ich.t.de](http://www.lebensl-ich.t.de)

**Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops und Kursen schicken wir gerne zu oder rufe /-n Sie uns einfach an!  
Wir freuen uns auf Dich / auf Sie!**



Lebenslicht

Christiane Trautwein-Lykke

Coach Lebensmoderatorin Medium

2

## Workshop - Kalender 2020

### April

Kurs-Nr. 4.1      18.04.2020      14.00 - 17.00 Uhr

19.04.2020      10.00 – 16.00 Uhr

**Handwerken mit Holz und Filz**

**Upcyclen – aus Alt mach Neu!**

**Die Wandlung alter schöner Holzmöbel oder Holzstücke**

**Kreativität in der Filzwerkstatt**

**Im wunderschönen Ambiente des Museumsdorfes in Hamburg Volksdorf treffen sich zwei verschiedene Themen zu einem Workshop**

### Mai

Kurs-Nr. 5.1.      01.05. – 03.05.2020      16.00 – 19.00 Uhr / 10.00 – 18.00 Uhr / 10.00 – 17.00 Uhr

Modul -1 -

**Pferdegeflüster**

Ein Workshop zu Fuß mit **Pferd, Pfeil und Bogen**, praktisches Mentalcoaching mit Körper, Geist und Seele, wahrnehmen und erfahren, fokussiert und entspannt, **Bewusst und achtsam bei sich sein**

**Ein Date mit Dir selbst** – Die Entwicklung der eigenen Authentizität

---

Steinhorsterstr. 2 | 23898 Labenz | Tel.: 04536 – 890 98 71 | Mobil: 0151 – 54 07 87 79  
E-mail: [christiane@lebensl-ich-t.de](mailto:christiane@lebensl-ich-t.de) | [www.lebensl-ich.t.de](http://www.lebensl-ich.t.de)

**Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops und Kursen schicken wir gerne zu oder rufe /-n Sie uns einfach an!  
Wir freuen uns auf Dich / auf Sie!**



Lebenslicht

Christiane Trautwein-Lykke

Coach Lebensmoderatorin Medium

3

## Workshop - Kalender 2020

---

Kurs-Nr. 5.2      09.05. – 10.05.2020      14.00 – 18.00 Uhr / 10.00 – 16.00 Uhr

### PotentialAnalyse

**Lebe Dein Potential!** Wer bin ich? Analytisch über sich forschen. Selbsterkenntnis mit dem **Human Design System** zur Unterstützung der Selbstverwirklichung und Selbstbestimmung. Ein effektives Instrument auch für den Gebrauch im Alltag.

## Juni

Kurs-Nr. 6.1.      01.06. – 07.06.2020      10.00 – 18.00 Uhr /am 07.06. bis 16.00 Uhr

Wochenkurs

### Pferdegeflüster

Ein Workshop zu Fuß mit **Pferd, Pfeil und Bogen**, praktisches Mentalcoaching mit Körper, Geist und Seele, wahrnehmen und erfahren, fokussiert und entspannt, **Bewusst und achtsam bei sich sein**

**Ein Date mit Dir selbst** – Die Entwicklung der eigenen Authentizität

Kurs-Nr. 6.2      14.06.2020      14.00 – 18.00 Uhr

### Meditation mit Pferden

**Bewusste Berührung, Spüren und integrieren der eigenen Medialität und inneren Kraft**

Kurs-Nr. 6.3      21.06.2020      14.00 – 16.00 Uhr

### Pferdegestütztes Coaching

KennlernWorkshop – **Das PferdalsMedium** – Die Entwicklung Deiner eigenen Authentizität

Steinhorsterstr. 2 | 23898 Labenz | Tel.: 04536 – 890 98 71 | Mobil: 0151 – 54 07 87 79  
E-mail: [christiane@lebensl-ich-t.de](mailto:christiane@lebensl-ich-t.de) | [www.lebensl-ich.t.de](http://www.lebensl-ich.t.de)

**Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops und Kursen schicken wir gerne zu oder rufe /-n Sie uns einfach an!  
Wir freuen uns auf Dich / auf Sie!**



Lebenslicht

Christiane Trautwein-Lykke

Coach Lebensmoderatorin Medium

4

## Workshop - Kalender 2020

**Ein Date mit Dir selbst – achtsam und bewusst  
bei sich sein**

**Kurs-Nr. 6.4      27.06. – 01.07.2020**

**Anreise 10.00 Uhr – Abreise 18.00 Uhr**

**Ferientspaß mit Tieren und Natur**

Für Kinder ab 10 Jahren 5 Tage lang zwischen Pferden, Hunden, Katzen, Hühnern, Kaninchen, Handwerken mit Filzwolle und Holz, Schwimmen, Zelten, Lagerfeuer, Alles rund ums Pferd, Pferde mal anders wahrnehmen, NaturAbenteuer, Barfuß gehen, Alles zum Anfassen und Wahrnehmen mit allen Sinnen, Atmen...und wer meditieren möchte.

### Juli

**Kurs-Nr. 7.1.      03.07. – 05.07.2020**

**16.00 – 19.00 Uhr / 10.00 – 18.00 Uhr / 10.00 – 17.00  
Uhr**

Modul -2 -

**Pferdegeflüster**

Ein Workshop zu Fuß mit **Pferd, Pfeil und Bogen**, praktisches Mentalcoaching mit Körper, Geist und Seele, wahrnehmen und erfahren, fokussiert und entspannt, **Bewusst und achtsam bei sich sein**

**Ein Date mit Dir selbst – Die Entwicklung der  
eigenen Authentizität**

Steinhorsterstr. 2 | 23898 Labenz | Tel.: 04536 – 890 98 71 | Mobil: 0151 – 54 07 87 79  
E-mail: [christiane@lebensl-ich-t.de](mailto:christiane@lebensl-ich-t.de) | [www.lebensl-ich.t.de](http://www.lebensl-ich.t.de)

**Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops und Kursen schicken wir gerne zu oder  
rufe /-n Sie uns einfach an!  
Wir freuen uns auf Dich / auf Sie!**



Lebenslicht

Christiane Trautwein-Lykke

Coach Lebensmoderatorin Medium

5

## Workshop - Kalender 2020

### August

Kurs-Nr. 8.1.                      20.08. – 26.08.2020                      10.00 – 18.00 Uhr /am 26.08. bis 16.00 Uhr

Wochenkurs

#### Pferdegeflüster

Ein Workshop zu Fuß mit **Pferd, Pfeil und Bogen**, praktisches Mentalcoaching mit Körper, Geist und Seele, wahrnehmen und erfahren, fokussiert und entspannt, **Bewusst und achtsam bei sich sein**

**Ein Date mit Dir selbst – Die Entwicklung der eigenen Authentizität**

### September

Kurs-Nr. 9.1.                      04.09. -06.09.2020                      16.00 – 19.00 Uhr / 10.00 – 18.00 Uhr / 10.00 –17.00 Uhr

Modul -3 -

#### Pferdegeflüster

Ein Workshop zu Fuß mit **Pferd, Pfeil und Bogen**, praktisches Mentalcoaching mit Körper, Geist und Seele, wahrnehmen und erfahren, fokussiert und entspannt, **Bewusst und achtsam bei sich sein**

**Ein Date mit Dir selbst – Die Entwicklung der eigenen Authentizität**

---

Steinhorsterstr. 2 | 23898 Labenz | Tel.: 04536 – 890 98 71 | Mobil: 0151 – 54 07 87 79  
E-mail: [christiane@lebensl-ich-t.de](mailto:christiane@lebensl-ich-t.de) | [www.lebensl-ich.t.de](http://www.lebensl-ich.t.de)

**Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops und Kursen schicken wir gerne zu oder rufe /-n Sie uns einfach an!  
Wir freuen uns auf Dich / auf Sie!**



Lebenslicht

Christiane Trautwein-Lykke

Coach Lebensmoderatorin Medium

6

## Workshop - Kalender 2020

---

<b>Kurs-Nr. 9.2</b>	<b>26.09.2020</b>	<b>Vortrag</b>	<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Strahlenbelastung - Was können wir tun</b>		Wasseradern, Erdstrahlen und Elektrosmog verschiedene Quellen als Krankheitsursache und Gesundheitsrisiko, Wirkung auf Pflanzen- und Tierwelt, Was macht 5 G mit uns?	
		<b>Workshop</b>	<b>16.00 – 18.00 Uhr</b>
		Umgang mit Ruten / Tensor / Pendel beim Erkennen von Wasseradern und Wahrnehmungen des eigenen Informations-feldes	

### Oktober

<b>Kurs-Nr. 10.1</b>	<b>24.10. – 25.10..2020</b>	<b>14.00 – 18.00 Uhr / 10.00 – 16.00 Uhr</b>	
<b>PotentialAnalyse</b>		<b>Lebe Dein Potential!</b> Wer bin ich? Analytisch über sich forschen. Selbsterkenntnis mit dem <b>Human Design System</b> zur Unterstützung der Selbstverwirklichung und Selbstbestimmung. Ein effektives Instrument auch für den Gebrauch im Alltag.	

### November

<b>Kurs-Nr. 11.1</b>	<b>07.11.2020</b>	<b>11.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>1. Teil</b>
	<b>08.11.2020</b>	<b>11.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>2. Teil</b>
<b>Filzwerkstatt</b>		<b>Wintererwachen</b> - Kerzenschirme, Untersetzer, Sitzauflege, Taschen, Sitzkissen, Schals, Filzwolle und Holz – gemeinsame Kreationen	
		<b>Wir versuchen in einer meditativen „Filzatmosfera“ mit allen Sinnen unseren kreativen Raum zu entdecken und zu genießen.</b>	

---

Steinhorsterstr. 2 | 23898 Labenz | Tel.: 04536 – 890 98 71 | Mobil: 0151 – 54 07 87 79  
E-mail: [christiane@lebensl-ich-t.de](mailto:christiane@lebensl-ich-t.de) | [www.lebensl-ich.t.de](http://www.lebensl-ich.t.de)

**Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops und Kursen schicken wir gerne zu oder rufe /-n Sie uns einfach an!**  
**Wir freuen uns auf Dich / auf Sie!**